



**FÉDÉRATION**  
WALLONIE-BRUXELLES

## Animation : Je n'ai rien dit

**Thème :** Respect, bien-être, prévention du harcèlement et de la violence, empathie, expression des émotions.

**Durée :** +- 1h30

**Nombre d'élèves :** Groupe de 10 à 25 élèves

**Public :** Élèves de l'enseignement fondamental (cycle 5-8 ans ou 8-12 ans, à préciser si tu veux)

**Prix :** Gratuit

### **Description de l'animation**

À travers la lecture du livre « Je n'ai rien dit » et des activités interactives (dessins, discussions, météo des émotions), cette animation amène les enfants à réfléchir sur le respect de soi et des autres, l'importance de s'exprimer, de reconnaître et d'accueillir ses ressentis, ainsi que sur la prévention des violences et du harcèlement.

L'animation favorise la prise de conscience des comportements, développe l'empathie et donne des pistes concrètes pour améliorer le bien-être individuel et collectif.

### **Organisation pratique**

- Prévoir un local calme et adapté au groupe
- Prévoir de quoi dessiner (feuilles, crayons)

### **Contact :**

AMO Latitude J  
Rue du centre 32, 4651 Battice 087/35.09.61  
[Laurence.bloemen@amo-latitudej.be](mailto:Laurence.bloemen@amo-latitudej.be)