



Circuit Latitude J : Animation secondaire

Public : Elèves du secondaire

Durée : 2h00

Lieu : extérieur (parcours) – intérieur (théorie)

Thème : Sensibilisation à la sécurité routière et au danger de l'alcool et drogues

Objectifs :

- Sensibilisation aux dangers de la route,
- Sensibilisation aux premiers soins
- Sensibilisation à la consommation d'alcool et de drogue au volant
- Sensibilisation à la mobilité douce
- Apprentissage de la sécurité routière via de la théorie et de la pratique,
- Animation sur le respect et le partage sur la voie publique, pistes cyclables et Ravel

Matériel :

- Vélo ou trottinette personnelle + casque (nous pouvons fournir des casques au besoin)

Déroulé :

1. Introduction + présentation de l'AMO, des intervenantes, des élèves

La classe sera séparée en trois ateliers et, en alternance :

2. Quiz interactif – théorie

Permettre aux jeunes de tester et renforcer leurs connaissances du code de la route, de la mobilité douce (piéton, vélo, trottinette...) et des bons comportements à avoir dans l'espace public, à travers des questions et situations interactives favorisant la réflexion et l'esprit critique.

3. Atelier circuit – pratique

Amener les jeunes à expérimenter concrètement les règles de circulation et les comportements sécuritaires à adopter dans différents contextes de déplacements (à pied, à vélo ou en trottinette), afin de développer leur autonomie, leur vigilance et leur sens des responsabilités sur la voie publique.

4. Atelier parcours de sensibilisation : drogue et alcool (avec lunettes alcovision) - pratique

Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation en expérimentant, de façon sécurisée, les effets de l'alcool et du cannabis sur leurs réflexes et leur perception sur un parcours.

5. Débriefing et discussions

6. Distribution de documentation

