



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Substances sans filtre

Thème : Prévention des assuétudes, cigarette électronique (puffs), dépendance, esprit critique.

Durée : 2 périodes de 50 minutes (adaptable)

Nombre d'élèves : 15 à 25 élèves

Public : Élèves du secondaire (1er à 3e degré, adaptable selon l'âge)

Prix : Gratuit

Description de l'animation : Cette animation propose aux jeunes un espace de réflexion et d'échange autour des puffs, des substances et de la dépendance. À travers un brainstorming, des débats en équipe et des apports d'informations, les élèves sont amenés à questionner leurs représentations, à comprendre les mécanismes de dépendance et à analyser les influences (sociales, légales, marketing...). L'animation aborde également les effets des produits, le cadre légal et les ressources disponibles pour arrêter ou se faire aider. Elle vise à développer l'esprit critique des jeunes sans jugement ni moralisation.

Organisation pratique

- Salle de classe avec espace pour travail en groupe
- Tableau ou support pour brainstorming
- Animation interactive (débat, échanges, questions/réponses)

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes de la dépendance
- Identifier les influences liées à la consommation (groupe, image, curiosité...)
- Connaître les effets et les risques liés aux puffs
- Informer sur la législation
- Identifier les ressources et aides possibles

Contact : AMO Latitude J, Rue du centre 32, 4651 Battice - 087/35.09.61 Laurence.bloemen@amo-latitudej.be